

Preparo para HOLTER de 24 horas

No dia do exame:

Não é necessário fazer jejum.

Tomar suas medicações normalmente, exceto se o seu médico pediu para suspender.

Depilar (raspar) os pelos do tórax e abdome, mesmo que poucos.

Tomar banho antes de sair de casa.

Não usar no corpo nenhum tipo de creme, hidratante, óleo, perfume ou talco.

Vestir camisa ou blusa de botão e larga. Trazer um cinto fino para colocação do aparelho.

Trazer exame anterior de Holter e outros exames cardiológicos, se houver.

Enquanto estiver usando o aparelho:

Não tomar banho e manter as atividades normais.

Não usar e nem ficar próximo de micro-ondas, celular e controle remoto.

Não passar através de portas com detectores magnéticos de bancos e lojas.

Cuidado para não puxar e desconectar os fios do aparelho ou do seu corpo.

Retornar no dia seguinte, no horário agendado, para retirar o aparelho, lembrando que haverá outro paciente aguardando para usá-lo.

Orientações Gerais:

Chegar com 30 minutos de antecedência e trazer:

- Documento com foto (RG ou CNH);
- Pedido médico original; Guia de autorização do convênio; Carteirinha do convênio.

DATA DO EXAME: ____/____/____ HORÁRIO: ____:____ h

Como chegar:

A Clínica está em um prédio de esquina e a entrada é pela lateral, no Edifício Bueno de Moraes, ao lado da Fiat Sinal.

Próximo ao Metrô Alto da Boa Vista - Linha Lilás.

O estacionamento é pago e a entrada fica entre o Banco do Brasil e a Fiat.

Av. Adolfo Pinheiro, 1.000 cj. 03 - Bairro: Santo Amaro - São Paulo - SP

WhatsApp: 94746-2585 - Telefones: 5521-3266 e 5524-8266