

Preparo para M.A.P.A. (Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial)

No dia anterior do exame:

Evitar exercícios físicos, caso não pratique regularmente.

No dia do exame:

Não é necessário fazer jejum.

Tomar suas medicações normalmente, exceto se o seu médico pediu para suspender.

Tomar banho antes de sair de casa.

Não usar no corpo nenhum tipo de creme, hidratante, óleo, perfume ou talco.

Vestir camisa ou blusa de manga curta e larga. Trazer cinto fino para colocar o aparelho.

Trazer por escrito o Peso e a Altura, os nomes dos medicamentos em uso com doses e horários, uma caneta, exame anterior de MAPA e de exames cardiológicos, se houver.

Enquanto estiver usando o aparelho:

Não tomar banho e manter as atividades normais.

Retornar no dia seguinte, no horário agendado, para retirar o aparelho, lembrando que haverá outro paciente aguardando para usá-lo.

Orientações Gerais:

Chegar com 30 minutos de antecedência e trazer:

- Documento com foto (RG ou CNH);
- Pedido médico original; Guia de autorização do convênio; Carteirinha do convênio.

DATA DO EXAME: ____/____/____ HORÁRIO: ____:____ h

Como chegar:

A Clínica está em um prédio de esquina e a entrada é pela lateral, no Edifício Bueno de Moraes, ao lado da Fiat Sinal.

Próximo ao Metrô Alto da Boa Vista - Linha Lilás.

O estacionamento é pago e a entrada fica entre o Banco do Brasil e a Fiat.

Av. Adolfo Pinheiro, 1.000 cj. 03 - Bairro: Santo Amaro - São Paulo - SP

WhatsApp: 94746-2585 - Telefones: 5521-3266 e 5524-8266