

## **Preparo para RETOSSIGMOIDOSCOPIA– AGENDADA À TARDE**

Siga rigorosamente todos os itens para que o intestino fique completamente limpo.

### **Até 7 dias antes do exame:**

Vir na clínica (2ª a 6ª feira, das 14 às 16h e sábado das 8 às 11h) para agendar pessoalmente o exame, retirar o preparo e comprar os seguintes medicamentos:

Manitol a 20% 250 ml;

Bisacodil ou Dulcolax 5 mg - 2 comprimidos;

Ondansetrona, Meclin, Plasil ou Dramin;

Luftal ou Dimeticona ou Simeticona gotas - 1 frasco.

### **Nos 2 dias antes do exame:**

Se tiver prisão de ventre (constipação) esta dieta deve ser durante 3 dias.

**Alimentos PERMITIDOS:** biscoito de água e sal, pão branco, torradas, pouca margarina, gelatina (de abacaxi, laranja ou limão), ovos, macarrão alho e óleo, miojo, batata cozida, purê de batata, caldo coado, água, água de coco, chás claros (erva-doce, camomila, chá verde), Gatorade de limão, refrigerantes de limão e sucos artificiais de limão ou laranja.

**Alimentos PROIBIDOS:** verduras, legumes, frutas, temperos com folhas, cebola, cereais, grãos (feijão, ervilha, milho, soja etc), sementes (girassol, gergelin, etc), carnes, sucos naturais, alimentos escuros ou vermelhos (beterraba, café, coca-cola, isotônicos, refrigerantes, sucos), leite e queijos.

### **No dia anterior do exame:**

Às 22 horas: Tomar 2 comprimidos de Dulcolax ou Bisacodil 5 mg.

Jejum para alimentos após às 20 horas, mas pode tomar líquidos.

### **No dia do exame:**

Manter jejum para alimentos até a realização do seu exame. Não tomar café da manhã.

Não usar medicação para Diabetes no dia do exame. Tomar normalmente, as medicações para Hipertensão, Coração, Asma, Bronquite e Convulsão.

A partir das 05:00 horas: Misturar 250 ml de Manitol com 250 ml de suco de laranja coado limonada ou água, 1 frasco de Dimeticona ou Simeticona, adicionar açúcar e gelo à vontade e beber um copo de 200 ml a cada 15 minutos. Ficar andando durante este preparo, evitar ficar deitado ou sentado. Este preparo causará diarreia. Ingerir bastante líquidos permitidos. Jejum para líquidos, nem água, durante 4 horas antes do exame.

Se tiver enjoo, náuseas ou vômitos, pode tomar Ondansetrona, Meclin, Plasil ou Dramin. Em caso de cólica pode usar Buscopan.

É obrigatório trazer um acompanhante maior de 18 anos, capaz (não pode ser idoso, deficiente ou gestante), que permaneça na clínica durante o exame e transportar o paciente para casa, e é proibido trazer crianças, senão o exame será cancelado e remarcado.

Limites para realização do exame: Idade = 18 a 65 anos (60 a 65 anos trazer avaliação cardiológica); Peso = 50 a 100 kg e IMC de 18,5 a 34,9. Fórmula do IMC = peso ÷ (altura)<sup>2</sup>.

**Caso não seguir todo o preparo adequadamente, o exame será cancelado e remarcado. Não insistir, pois é para sua própria segurança.**

Remover o esmalte das unhas das mãos e dos pés. Não usar objetos de metal como: anéis, pulseiras, brincos, colares e relógios. Deixar com o acompanhante: objetos de valor, carteira, celular e bolsa.

Trazer exames anteriores de Colonoscopia, Retossigmoidoscopia ou Enema Opaco.

Mulheres: vestir saia ou vestido. Homens: vestir calça esportiva larga. Não usar tênis. Trazer uma troca de roupa extra.

Após o exame, não comer e nem beber se sentir sonolência ou tontura. Trazer um lanche leve: biscoito ou sanduíche e suco ou chá.

Proibido dirigir carro ou moto, andar na garupa da moto, trabalhar e operar máquinas após o exame. Ficar de repouso no resto do dia.

### **Orientações Gerais:**

Chegar com 30 minutos de antecedência e trazer:

- Documento com foto (RG ou CNH) do paciente e do acompanhante;
- Pedido médico original; Guia de autorização do convênio; Carteirinha do convênio.

DATA DO EXAME: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_\_:\_\_\_\_ h

### **Como chegar:**

A Clínica está em um prédio de esquina e a entrada é pela lateral, no Edifício Bueno de Moraes, ao lado da Fiat Sinal.

Próximo ao Metrô Alto da Boa Vista - Linha Lilás.

O estacionamento é pago e a entrada fica entre o Banco do Brasil e a Fiat.

**Av. Adolfo Pinheiro, 1.000 cj. 03 - Bairro: Santo Amaro - São Paulo - SP**

**WhatsApp: 94746-2585 - Telefones: 5521-3266 e 5524-8266**